

**Corso di formazione "L'ORIENTEERING NELLA SCUOLA " Dall'Aula al Bosco****MESSINA 17-18-19 OTTOBRE 2019****Sede: Istituto D'Istruzione Superiore "Verona-Trento" Via Ugo Bassi - Messina****Programma****1^ giornata 17/10/2019 ore 9,00 – 13,00**

Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

- Questionario d'ingresso.

**L'Orienteering come sport**

- La storia, la carta topografica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti, la partenza e l'arrivo, le categorie e le classifiche, tipi di gare.
- Le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.
- La F.I.S.O. e la I.O.F.
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, progressività dell'approccio alla simbologia.
- I simboli della carta.
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia.
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala.
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello.
- Progressione nella realizzazione delle carte (classe, scuola, giardino, parco, bosco)
- Collegamenti pluridisciplinari dell'orientering.

**Ore 15,00 – 19,00**

- Lo SPAZIO INDOOR: l'aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente.
- Esercitazioni in aula (costruzione piantina – giochi in aula)
- Giochi di mini-orientering in aula, in palestra.
- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco.
- Esercitazioni con carte di parchi pubblici e della città.

**2^ giornata 18/10/2019 ore 9.00-13.00**

- Esercitazioni su terreno naturale (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d'attacco, ecc..)
- Esercitazioni pratiche (stella, Farfalla, ecc..)
- La progressione didattica dell'orientering (pre-requisiti – 1°-2°-3°-4° livello)
- Il progetto scolastico di orientering.
- Come realizzare semplici cartine; attrezzatura, carta base, rilievo cartografico, disegno manuale e al computer, stampa. (uso di OCAD)

**ore 15.00-19.00**

- Percorso a stella con piazzamento e controllo
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut.
- Gara a sequenza libera

- Il Trail-O – applicazione pratica per disabili e non.
- Gara di Trail-O

**3° giornata 19/10/2019 ore 9.00-13.00**

- Tracciamento e stampa dei percorsi di gara con OCAD
- Organizzazione di partenza e arrivo di una gara.
- **Gara di fine corso nell'impianto cartografico di Torre Faro**
- Classifica gara. Dibattito. Questionario per monitoraggio finale. Consegna attestati.

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia

