



ISTITUTO COMPRESIVO G. LA PIRA – D. GENTILUOMO MESSINA

Via Gerobino Pilli - Camaro - Messina tel.090/673223

C.F. 97093530836 - e-mail:meic864003@istruzione.it

Sito web: www.iclapiragentiluomo.edu.it Pec: meic864003@pec.istruzione.it



Circ.n.239

Messina, 03/02/2023

Ai docenti, agli alunni e ai genitori
della Scuola Secondaria Di I Grado

OGGETTO: *settimana delle “Emozioni”*

In occasione della Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo, la scuola vuole proporvi un percorso sulle Emozioni.....

Ma perché parlare di Emozione, cosa sono le Emozioni?

Le **Emozioni** hanno un ruolo fondamentale per la nostra sopravvivenza: servono a guidarci, a individuare i pericoli e a difenderci. Quando però la loro intensità diventa eccessiva, o quando non riusciamo a riconoscerle, corriamo il rischio che si rivoltino contro di noi.

Le **Emozioni** sono la nostra bussola interna: rivestono un ruolo fondamentale nei processi di decisione, giudizio e ragionamento. Ci danno informazioni sul nostro stato, sul livello del nostro benessere, permettono di gestire le decisioni cruciali, ci aiutano a capire le nostre necessità.

Le **Emozioni** regolano i nostri rapporti sociali: la gioia e l'amore per esempio garantiscono la collaborazione; la tristezza e anche la paura garantiscono il ritiro e la richiesta di aiuto e la rabbia ci aiuta nella gestione dei limiti, impara a fermarti in tempo...

Tre giornate ricche di Emozioni dove la parola d'ordine sarà l'Emozione della **Sorpresa**

Giorno	Ore	Emozione	Munirsi di.....
8 febbraio	10.00/11.00	<ul style="list-style-type: none">• La Paura• La Tristezza• La Rabbia• La Gioia• La Sorpresa• L'allegria• Il Rammarico• La Delusione• La Vergogna• L'orgoglio• La Gelosia• La Speranza• Il Senso Di Colpa	Colori: uniposca e pennarelli a spirito
9 febbraio	10.00/11.00		Indossa un capo bianco
10 febbraio	Seguiranno turni con apposita circolare interna		Porta un cuscino comodo

La Responsabile Del Bullismo E Cyberbullismo
Prof.ssa Barbara Correnti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Luisa Lo Manto

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 comma D.lgs n. 9/93)