



ISTITUTO COMPRENSIVO G. LA PIRA – D. GENTILUOMO MESSINA
Via Gerobino Pilli - Camaro - Messina tel.090/673223
C.F. 97093530836 - e-mail:meic864003@istruzione.it
Sito web: www.iclapiragentiluomo.edu.it Pec: meic864003@pec.istruzione.it



Circ.n.251

Messina,

Ai docenti, agli alunni e ai genitori
della Scuola Primaria

OGGETTO: *Giornata nazionale contro il “bullismo e il cyberbullismo”.*

In occasione della Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo, la scuola vuole proporvi un percorso sulle Emozioni...

“LE EMOZIONI INSEGNANO...”

Perché parlare di Emozione, cosa sono le Emozioni?

Le Emozioni hanno un ruolo fondamentale per la nostra sopravvivenza: servono a guidarci, a individuare i pericoli e a difenderci. Quando però la loro intensità diventa eccessiva, o quando non riusciamo a riconoscerle, corriamo il rischio che si rivoltino contro di noi.

Le Emozioni sono la nostra bussola interna: rivestono un ruolo fondamentale nei processi di decisione, giudizio e ragionamento. Ci danno informazioni sul nostro stato, sul livello del nostro benessere, permettono di gestire le decisioni cruciali, ci aiutano a capire le nostre necessità.

Le Emozioni regolano i nostri rapporti sociali: la gioia e l'amore per esempio garantiscono la collaborazione; la tristezza e anche la paura garantiscono il ritiro e la richiesta di aiuto e la rabbia ci aiuta nella gestione dei limiti, impara a fermarsi in tempo...

GIORNO 10 FEBBRAIO

Tutte le classi parallele della scuola primaria dell'Istituto svolgeranno attività alla scoperta del mondo emozionale per guardarci dentro ed essere più consapevoli del nostro agire.

SVOLGERANNO LE SEGUENTI ATTIVITA':

- **Visione di video e cortometraggi.**
- **Il film: sequenze importanti della storia; il messaggio...**
- **Disegni per raccontare esperienze e per illustrare storie.**
- **Verbalizzazione di stati d'animo.**
- **Reinterpretazione di immagini e simboli in modo personale.**
- **Flash mob.**

La Responsabile Del Bullismo E Cyberbullismo
Prof.ssa Barbara Correnti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Luisa Lo Manto

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 comma D.lgs n. 9/93)