



ISTITUTO COMPRENSIVO G. LA PIRA – D. GENTILUOMO MESSINA
Via Gerobino Pilli - Camaro - Messina tel. 090/673223
C.F. 97093530836 - e -mail: meic864003@istruzione.it
Sito web: www.iclapiragentiluomo.edu.it Pec: meic864003@pec.istruzione.it



SPERIMENTAZIONE

INDIRIZZO SPORTIVO SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

A.S. 2022/2023

PROGETTO DIDATTICO SPORTIVO

Percorso di studio triennale ad indirizzo sportivo, per diffondere la conoscenza e la pratica anche di sport minori da parte degli alunni della scuola secondaria di primo grado, quale opportunità di crescita personale, socializzazione e integrazione .

PREMESSA

La scelta di aprire un indirizzo sportivo nella scuola Secondaria di I grado dell'istituto comprensivo La Pira - Gentiluomo nasce dalla consapevolezza che, accanto al potenziamento fisico-motorio, sia importante far emergere la valenza educativa dello sport, integrando la pratica curricolare

I traguardi fissati dalle Indicazioni Ministeriali, infatti, prevedono per la scuola secondaria di primo grado il consolidamento delle competenze motorie, lo sviluppo di conoscenze relative alla prevenzione, salute e sicurezza, l'assunzione di responsabilità nei confronti delle proprie azioni, scelte e nei rapporti con gli altri, la sperimentazione di discipline sportive.

Lo sport costituisce l'ambiente privilegiato per favorire l'acquisizione di competenze sociali che permettono l'instaurazione di un clima positivo, inclusivo e di collaborazione che facilita gli apprendimenti.

Inoltre l'attuazione di un corso a indirizzo sportivo consolida la sinergia della scuola con le associazioni sportive del territorio nella promozione di diverse discipline sportive e la forte tradizione sportiva dell'Istituto,

Il percorso propone, con una didattica laboratoriale coinvolgente e attiva, diverse tematiche trasversali con forte interconnessione con il curricolo

L'attuazione del PROGETTO si rende possibile a seguito dell'applicazione della normativa sull'Autonomia Scolastica (D.M. 275/99 e Legge 107/2015).

La normativa in particolare recita:

La Legge sull'Autonomia, in tema di ampliamento dell'offerta formativa, nell' articolo 9 detta:

“Le istituzioni scolastiche, singolarmente, collegate in rete o tra loro consorziate, realizzano ampliamenti dell'offerta formativa che tengano conto delle esigenze del contesto culturale, sociale ed economico delle realtà locali”.

La Legge 107/2015, in tema di potenziamento Offerta formativa, all'art. 1 comma 7 detta:

*“Le istituzioni scolastiche, nei limiti delle risorse umane, finanziarie e strumentali disponibili a legislazione vigente e, comunque, senza nuovi o maggiori oneri per la finanza pubblica, individuano il fabbisogno di posti dell'organico dell'autonomia, in relazione all'offerta formativa che intendono realizzare, nel rispetto del monte orario degli insegnamenti e tenuto conto della quota di autonomia dei curricula e degli spazi di flessibilità, nonché in riferimento a iniziative di **potenziamento dell'offerta formativa e delle attività progettuali, per il raggiungimento degli obiettivi formativi individuati come prioritari tra i seguenti: g) potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport, e attenzione alla tutela del diritto allo studio degli studenti praticanti attività sportiva agonistica;***

Sono previsti tre ore in più di attività fisica alla settimana e una serie di interventi modulari per far sperimentare ai giovani studenti, nel corso di tutto il triennio, sport diversi.

Il percorso propone, con una didattica laboratoriale coinvolgente e attiva, diverse tematiche trasversali con forte interconnessione con il curricolo:

- CIBO e ALIMENTAZIONE, per affrontare le tematiche di uno stile di vita e alimentare equilibrato;
- Elementi di anatomia e fisiologia;
- “BENESSERE PSICOFISICO DELLO STUDENTE”: Prevenzione Dalle Dipendenze Patologiche;

FINALITA'

- Proporre agli alunni un'esperienza che favorisca l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie e sportive
- Favorire la conoscenza e la pratica di discipline sportive individuali, di squadra e sport inclusivi;
- Ampliare il tempo scuola con l'aumento di 2 ore aggiuntive dedicate all'attività sportiva con interventi a livello teorico e pratico;
- Promuovere attività di sensibilizzazione rivolte alle famiglie sull'educazione alimentare e sugli stili di vita.
- Potenziare le sinergie con le federazioni sportive e con le associazioni presenti sul territorio.

OBIETTIVI EDUCATIVI

- Favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, capacità di problem solving, l'autonomia e il benessere personale
- Facilitare processi di inclusione e integrazione di ogni alunno attraverso la vita e il lavoro di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro.
- Coinvolgere le famiglie degli alunni nel percorso formativo dei propri figli.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Promuovere l'attività motoria per avvicinare gli studenti al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo
- Migliorare le capacità coordinative e condizionali attraverso differenti proposte di lavoro
- Integrare l'esperienza sportiva con la pluralità disciplinare curricolare, sviluppando motivazione e interesse attraverso unità di apprendimento fortemente connesse con il curricolo
- Sperimentare l'aspetto agonistico attraverso la partecipazione a gare e manifestazioni sportive.

RISULTATI ATTESI

La formazione sportiva favorisce relazioni positive ed attua esperienze inclusive; le diverse attività sportive rappresentano un importante agente d'inclusione sociale, di partecipazione alla vita di gruppo e di integrazione delle diversità.

La promozione della cultura sportiva permette di acquisire un atteggiamento positivo verso l'impegno personale anche quando l'esperienza assume carattere di competitività; l'accento posto sull'impegno personale, sul valore del gruppo, sul raggiungimento degli obiettivi personali diviene un valore per la vita.

La sperimentazione di una cultura dello sport permette di recuperare e sottolineare il valore della competizione sana con se stessi (conoscere i propri tempi, limiti, potenzialità) e con gli altri (giocare insieme per raggiungere un obiettivo comune, accettare le caratteristiche degli altri, riconoscere le capacità e/ limiti degli altri);

LA PRATICA SPORTIVA AIUTA A MATURARE DISCIPLINA ED IMPEGNO

L'attività sportiva diventa uno strumento per prevenire l'instaurarsi di comportamenti problematici come l'aggressività, l'isolamento, l'opposizione, preludio di alcune forme di disagio giovanile, come il bullismo; le

diverse attività sportive sono momenti per attivare processi di interazione sociale, di confronto fra pari, con gli insegnanti e gli esperti esterni.

DESTINATARI

La sperimentazione dell'indirizzo sportivo per l'anno scolastico 2022/2023 è rivolta ad **UN GRUPPO-CLASSE DI 10 ALUNNI** che ne hanno fatto richiesta.

DOCENTI COINVOLTI

Docenti del CSS interni alla scuola

METODOLOGIE

Le proposte sportive prevedono:

- momenti teorici dedicati alla presentazione degli aspetti teorici, le regole e le caratteristiche delle varie discipline sportive;
- la parte pratica svolta in palestra o nelle strutture attrezzate, gare, partite e tornei interni ed esterni all'Istituto

Gli sport scelti prevedono di sperimentare varie dinamiche:

- l'attività individuale
- l'attività di squadra.

Attività sportive proposte nell'arco del triennio:

Tennis tavolo, Pallavolo, Atletica leggera, Vela e windsurf, Basket, Subbuteo - Tablet soccer, calcio, Beach tennis e beach volley

La presentazione degli sport verrà adattata nei tempi di svolgimento in base anche alle collaborazioni con le società e le federazioni sportive

Contenuti teorici e tematiche pluridisciplinari

- Anatomia e fisiologia applicata
- L'alimentazione dello sportivo, apporto calorico e composizione degli alimenti;
- La storia dello sport;
- Altre tematiche che promuovono corretti stili di vita: "BENESSERE PSICOFISICO DELLO STUDENTE"

SPAZI MEZZI E STRUMENTI

Le attrezzature e gli spazi utilizzati sono quelli che appartengono alla scuola e/o messi a disposizione dalle associazioni sportive del territorio con le quali la scuola collabora.

ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Il corso ad indirizzo sportivo è opzionale e integra il curriculum didattico con attività da svolgersi in orario pomeridiano e/o nella mattina di sabato secondo il tipo di attività e la struttura necessaria per lo svolgimento della stessa. La volontà di frequentare il corso è espressa all'atto dell'iscrizione alla classe prima. Una volta scelto l'indirizzo sportivo, lo stesso ha la durata di tre anni ed è parte integrante del piano di studio dello studente.

Il numero di alunni ammessi a frequentare la classe ad indirizzo sportivo è determinato dalla Circolare Ministeriale che ogni anno il Ministero redige in materia di iscrizioni scolastiche (indicativamente non oltre 24 alunne ed alunni).

La scelta dell'indirizzo sportivo avviene all'atto dell'iscrizione alla classe prima, compilando la sezione apposita nel modulo on line predisposto dalla scuola. Le attività oggetto di insegnamento sono quelle individuate nel protocollo operativo individuate anche sulla base delle specifiche risorse strutturali, strumentali ed umane di cui si dota il territorio:

- Tennis tavolo,
- Pallavolo,
- Atletica leggera,
- Vela e windsurf,
- Basket,
- Subbuteo -
- Tablet soccer,
- calcio,
- Beach tennis e beach volley

La frequenza delle attività dell'indirizzo sportivo è subordinata alla presentazione di certificato medico attestante l'idoneità dell'alunno/a allo svolgimento di attività sportive non agonistiche. Le lezioni del corso Sportivo si svolgono in orario pomeridiano e/o nella mattina di sabato secondo il tipo di attività e la struttura necessaria per lo svolgimento della stessa.

Esse sono destinate alla pratica sportiva individuale e/o di squadra.

I ragazzi raggiungono la palestra affidati al Tutor (doc della scuola)

Le ore d'insegnamento prevedono, secondo la valutazione del Collegio dei Docenti e degli insegnanti di Scienze Motorie, e in base alla programmazione più idonea allo sviluppo della didattica, n. 2/3 lezioni a settimana, di due/tre ciascuna, in giorni concordati con gli esperti esterni in base alle esigenze organizzative della scuola.

VALUTAZIONE

La frequenza delle attività dell'indirizzo sportivo prevede una valutazione in itinere e finale, che integra la scheda di valutazione, espressa da un docente tutor appositamente designato. Il docente tutor ha il compito di recepire le valutazioni espresse dagli esperti del CONI in apposite schede e di tradurle, insieme al Consiglio di classe in una valutazione espressa in decimi.

COINVOLGIMENTO FAMIGLIE E TERRITORIO

Il rapporto con le famiglie viene curato dal docente, attraverso le informazioni sull'andamento della pratica sportiva, la partecipazione alle manifestazioni finali relative alle diverse discipline sportive sperimentate, il coinvolgimento in più eventi organizzati dalla scuola, dalle associazioni sportive e/o dalle federazioni coinvolte.

COLLABORAZIONI ESTERNE

- Amministrazioni Comunali
- Associazioni sportive del territorio
- Eventuali finanziatori esterni/sponsor con i quali si stanno avviando contatti

STRUTTURAZIONE DEL PROGETTO SPERIMENTALE

Avvio, nell' A.S. 2022/2023 del gruppo di alunni che hanno scelto l'indirizzo sportivo. con orario di 30 ore curricolari (di cui 2 di educazione motoria)+ 3 ore dedicate alla formazione sportiva, per un totale di 3/4 ore settimanali di educazione fisica (vedi registro sportivo)

Nel corso dei 3 anni gli alunni avranno modo di conoscere diverse discipline sportive, individuali e di squadra, e di praticarle, avere spazi di riflessione sulle tematiche di educazione alla salute (alimentazione, prevenzione).

Coloro che formalmente entrano a far parte dell'Indirizzo Sportivo hanno l'obbligo di frequenza per il triennio scolastico.

Le eventuali assenze dalle lezioni, dovranno essere giustificate dai rispettivi genitori, così come le uscite anticipate.

Il Presente Progetto è stato deliberato dal Collegio dei Docenti e Consiglio di Istituto

La Referente "Area Progettazione Didattica"

Ins. Grazia Gravagno

- **Si allega Regolamento indirizzo sportivo**