



ISTITUTO COMPRENSIVO LA PIRA – GENTILUOMO MESSINA
Via Gerobino Pilli - Camaro - Messina tel.090/673223
C.F. 97093530836 - e-mail:meic864003@istruzione.it
Sito web: www.iclapiragentiluomo.edu.it Pec: meic864003@pec.istruzione.it



Circ.n.442

Messina, 08/04/2025

Ai docenti, agli alunni e ai genitori
delle Scuole dell'Istituto
Albo- Sito Web

OGGETTO: la settimana delle *Emozioni*

Saper riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni e quelle altrui è fondamentale per ogni persona, ma ancora di più per i bambini che, soprattutto nei primi anni di scuola, iniziano ad affacciarsi a tante esperienze, scoprendo anche la sfera emotiva.

Ma perché parlare di Emozione, cosa sono le Emozioni?

Le Emozioni hanno un ruolo fondamentale per la nostra sopravvivenza: servono a guidarci, a individuare i pericoli e a difenderci. Quando però la loro intensità diventa eccessiva, o quando non riusciamo a riconoscerle, corriamo il rischio che si rivoltino contro di noi.

Le Emozioni sono la nostra bussola interna: rivestono un ruolo fondamentale nei processi di decisione, giudizio e ragionamento. Ci danno informazioni sul nostro stato, sul livello del nostro benessere, permettono di gestire le decisioni cruciali, ci aiutano a capire le nostre necessità.

Le Emozioni regolano i nostri rapporti sociali: la gioia e l'amore per esempio garantiscono la collaborazione; la tristezza e anche la paura garantiscono il ritiro e la richiesta di aiuto e la rabbia ci aiuta nella gestione dei limiti, impara a fermarti in tempo...

Tre giornate ricche di Emozioni dove la parola d'ordine sarà l'Emozione della Sorpresa.

Scuola dell'Infanzia			
Plesso/Sezioni	Giorno	Ore	Attività
Gentiluomo- Sezioni: 1 G, 1 S e 4 S	10 Aprile	dalle 9:00 alle 10:00	Estemporanea di pittura
	Durante la settimana: letture		
La Pira 3- Sezioni: 1 L e 2 L, 2 S e 3 S	15 Aprile	dalle 11:00 alle 12:00	Estemporanea di pittura e letture
Bisconte Sezioni: 1 B e 2 B	15 Aprile	Dalle 9:30 alle 10:30	Estemporanea di pittura (insieme alla Primaria)
	16 Aprile	Dalle 10:30 alle 11:30	Lettura emotiva

Scuola Primaria			
Plesso	Giorno	Ore	Attività
Gentiluomo	10 Aprile	dalle 9:00 alle 10:00	Estemporanea di pittura
	Durante la settimana: letture		
La Pira 3	14 Aprile	Dalle 8:30 alle 9:30	Letture
	15 Aprile	dalle 11:00 alle 12:00	Estemporanea di pittura
Bisconte	15 Aprile	Dalle 9:30 alle 10:30	Estemporanea di pittura
	16 Aprile	dalle 9:00 alle 11:00	Letture(classi alternate per gli spazi).

Scuola secondaria primo grado			
Giorno	Ore	Emozione	Munirsi di.....
14 Aprile	11:00/12:00 Nei propri plessi di appartenenza	La Paura La Tristezza La Rabbia La Gioia	Colori, scegli la tecnica che vuoi...
15 Aprile	Seguiranno turni con apposita circolare interna dalle ore 10.00 Nei propri plessi di appartenenza	La Sorpresa L'allegria Il Rammarico La Delusione La Vergogna L'orgoglio	Porta un cuscino comodo
16 Aprile	10.00/11.00 Plesso la Pira 1	La Gelosia La Speranza Il Senso Di Colpa	Indossa un capo bianco

La Responsabile Del Bullismo E Cyberbullismo
Prof.ssa Barbara Correnti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Luisa Lo Manto

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 comma D.lgs n. 9/93)