



COESIONE
ITALIA 21-27
SICILIA



FSE FONDO SOCIALE EUROPEO
SICILIA 2020
PROGRAMMA OPERATIVO



REPUBBLICA ITALIANA
Regione Siciliana



Assessorato dell'istruzione e della formazione professionale
Dipartimento dell'istruzione, dell'università e del diritto allo studio
Servizio 1 - Funzionamento Scuole Statali



ISTITUTO COMPRENSIVO LA PIRA – GENTILUOMO MESSINA

Via Gerobino Pilli - Camaro - Messina tel. 090/673223

C.F. 97093530836 - e-mail: meic864003@istruzione.it

Sito web: www.iclapiragentiluomo.edu.it Pec: meic864003@pec.istruzione.it



Messina, 30/09/2026

Circ.n.58

**Agli studenti ed alle famiglie
degli alunni delle classi seconde
della Scuola Sec. di primo grado**
Atti-Albo-Sito web

Oggetto: Avvio del Progetto – **“NUTRIRE IL LEGAME: OLTRE IL PIATTO, L’IDENTITA’”** -
D.D.G. 692 del 18/02/2026 REGIONE SICILIA - Contributo straordinario in favore delle Istituzioni Scolastiche Statali di ogni ordine e grado destinato alla promozione di progetti di educazione alimentare quali strumenti di prevenzione e contrasto alla malnutrizione, alle patologie croniche non trasmissibile e ai disturbi del comportamento alimentare. - Legge regionale 05 gennaio 2026, n. 1, art. 17, comma 1–approvazione direttive per le modalità di erogazione dei contributi

Si comunica alle famiglie degli alunni delle **classi seconde dell’Istituto** l’avvio **in data 07 ottobre 2026** del progetto **in oggetto**, un percorso educativo finalizzato alla promozione del benessere, alla prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e allo sviluppo di una maggiore consapevolezza del rapporto con il cibo, con il proprio corpo e con l’ambiente.

Il progetto, condotto dalla **dott.ssa Miloro, nutrizionista e psicologa**, prevede un approccio integrato tra aspetti psicologici, nutrizionali ed educativi, attraverso attività teoriche, esperienziali e laboratoriali.

In particolare, la **dott.ssa Miloro lavorerà direttamente in classe insieme alla prof.ssa Correnti**, responsabile del progetto, **nelle ore di tecnologia, programmate secondo l’orario scolastico delle classi seconde**. Durante tali incontri saranno affrontati, attraverso attività adeguate all’età degli alunni, temi legati alla **Mindful Eating**, alla consapevolezza delle proprie sensazioni corporee, al riconoscimento dei segnali di fame e sazietà e al rapporto tra emozioni e alimentazione.

Il percorso affronterà inoltre tematiche relative a:

- educazione a una corretta e consapevole alimentazione;
- riconoscimento della differenza tra fame fisiologica ed emotiva;
- consapevolezza e accettazione del proprio corpo;
- rapporto tra immagine corporea, social network e modelli estetici;
- sviluppo di comportamenti orientati al benessere e a stili di vita sani;
- collaborazione, socialità e rispetto dell'ambiente.

Attività laboratoriali e orto didattico

Una parte significativa del progetto sarà dedicata alle attività pratiche. Durante le **ore di laboratorio**, gli alunni potranno, accompagnati dai docenti, **uscire dall'aula per raggiungere il parco adiacente al plesso "La Pira 2"**, dove, grazie alla concessione dell'area da parte del **Comune**, sarà realizzato un **orto didattico**.

Gli alunni saranno coinvolti nelle attività di preparazione, semina, coltivazione e cura dell'orto, sviluppando, attraverso l'esperienza diretta, conoscenze sul rapporto tra alimentazione, natura, territorio e sostenibilità, nonché senso di responsabilità e capacità di collaborazione.

Sono inoltre previste attività di **educazione sensoriale e cucina relazionale**, finalizzate a favorire un rapporto consapevole e positivo con il cibo e con la dimensione della condivisione.

Si chiede ai genitori di esprimere il consenso allo svolgimento di tali attività, mediante compilazione e firma di un apposito modulo che verrà fornito loro dalla docente coordinatrice di classe. Nelle more dell'acquisizione di tali moduli, si invitano i genitori ad esprimere la propria approvazione tramite presa visione e adesione della presente circolare reperibile in bacheca argo.

Sportello psicologico

Nell'ambito del progetto, la **dott.ssa Miloro metterà inoltre a disposizione alcune ore di sportello psicologico**, quale spazio di ascolto e confronto rivolto agli alunni.

Lo sportello sarà accessibile esclusivamente agli alunni che ne faranno richiesta. Solo in tale caso verrà consegnato alla famiglia un **apposito modulo di partecipazione e di consenso genitoriale**, che dovrà essere compilato e restituito secondo le modalità che saranno successivamente comunicate.

La partecipazione allo sportello, pertanto, **non è automatica**, ma avverrà esclusivamente a seguito della richiesta dell'alunno e della successiva acquisizione del consenso dei genitori/tutori.

Per qualsiasi dubbio, chiarimento o ulteriore informazione relativa alle attività del progetto, le famiglie potranno rivolgersi alla **prof.ssa Correnti, Responsabile del Progetto**.

Si confida nella consueta collaborazione delle famiglie e dei docenti per la buona riuscita dell'iniziativa.

Responsabile del progetto

Prof.ssa Barbara Correnti

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Luisa Lo Manto

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 comma 2 D.lgs n. 39/93)